Regolamento e Griglia Baby Mix

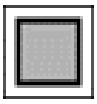
LEGA GINNASTICA

CAMPIONATO GINNASTICA ARTISTICA

LEGAGYM

Antonello Di Carlo



	ATTREZZATURA	ELEMENTI	SPECIFICHE
	-Salti partenza sul telo (NO rincorsa)	-1.00 p. 4 pennelli sul posto + pennello in uscita -1.00 p. 4 pennelli sul posto + raccolto in uscita -1.00 p. 2 salti apro-chiudo sul posto + pennello in uscita	-Eseguire 3 salti differenti tra tutti quelli proposti -Verranno presi i migliori 2
	-Salti rincorsa con panca	-1.50 p. Battuta + pennello corpo teso -1.50 p. Battuta + pennello divaricato o raccolto -2.00 p. Battuta + pennello + capovolta arrivo libero -2.00 p. Battuta + rotolamento arrivo seduto -3.00 p. Battuta + capovolta arrivo in piedi	
	-Corpo Libero su striscia o quadrato con piani inclinati e tappeti per l'esecuzione dell'esercizio	-Pennello -Capovolta avanti su un tappetino -Verticale a L tenuta 3" con appoggio delle gambe su rialzo di 40cm + capovolta arrivo libero -Capovolta dietro (piano inclinato) -Scavalcamento in ruota con posa delle mani su uno step e arrivo libero Guarda il video dimostrativo del corpo libero al seguente link: https://www.youtube.com/watch?v=T5uUaTPTgtg	-Eseguire gli elementi in successione seguendo l'ordine indicato
PERCORSO	-Area del percorso di 6x12mt -Materiale: Coni, cerchi, bacchette, step, cinesini, trave/panca (20 – 40 cm), pedana o piano inclinato	Guarda il video dimostrativo del percorso al seguente link: https://www.youtube.com/watch?v=xS6_kRa2ndQ	-Eseguire il percorso seguendo l'ordine predefinito nel minor tempo possibile -Ogni fallo di esecuzione comporterà un'aggiunta di 3" al tempo finale

NOTE GENERALI

Fasce d'età:

GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE E FEMMINILE

BABY= 2023-2022
Fascia A MIX= 2021-2020-2019*

I ginnasti anno 2019 che compiono gli 8 anni **ENTRO** la data della Competizione a cui si iscrivono rientreranno nella Fascia B dei Livelli Base, Intermedio e Avanzato di quella Competizione; mentre i ginnasti anno 2019 che compiono gli 8 anni **DOPO** la data della Competizione a cui si iscrivono rientreranno nella Fascia A MIX del Livello Baby MIX o nella Fascia A dei Livelli Base, Intermedio e Avanzato di quella Competizione.

N.B: Per il livello Baby Mix non è prevista la Fase Nazionale.

Trampolino:
Nota D = 10 + valore dei 2 salti migliori.
Totale = max 15.00 punti.
Penalità per caduta = 0.50

Corpo Libero:
Nota D = 15.00 punti.
Sottrazione di 1.00 punto per ogni elemento richiesto non eseguito

Percorso:
Nota D = max 15.00 punti.

La graduatoria degli atleti sarà divisa in 3/3 (per eccesso):
1° terzo 15.00 punti; 2° terzo 14.50 punti; 3° terzo 14.00 punti

Per il livello Baby Mix e per la Fascia A dei Livelli Base, Intermedio e Avanzato, è prevista la premiazione All-Around per fasce di merito.